



## 5 razões top para estar atento às doenças da tiróide:

- ansiedade/depressão
- infertilidade
- deficiência de iodo
- doença autoimune
- cancro da tiroide

25 de Maio

# Dia Internacional da Tiróide

organização

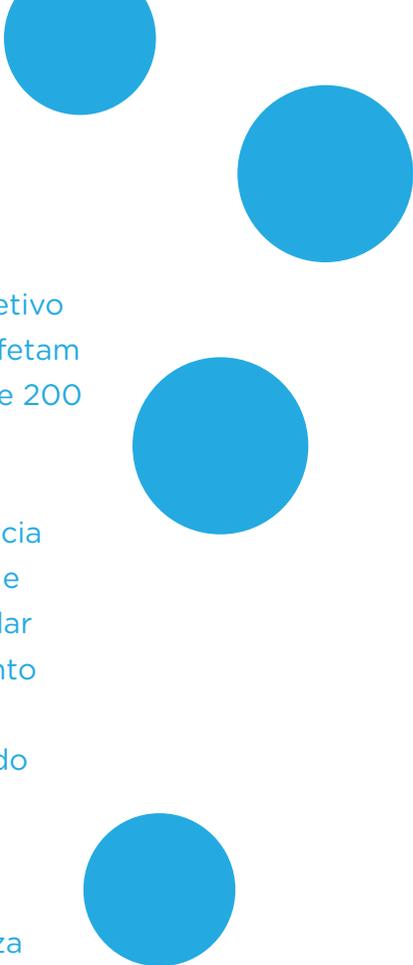


SPEDM  
Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo



patrocinadores





No dia 25 de Maio, comemora-se o dia internacional da tiróide. Este dia tem por objetivo promover o conhecimento de doenças que afetam cerca de um milhão de portugueses e mais de 200 milhões de pessoas no mundo.

A tiróide é uma glândula de grande importância do corpo humano que regula o metabolismo e assim administra a energia disponível para lidar com o nosso dia-a-dia. Um bom funcionamento da glândula tiroideia é também fundamental para uma adequada fertilidade e um adequado desenvolvimento da gravidez.

As doenças da tiróide afetam principalmente mulheres e as mais comuns são as de natureza imunológica.

O cancro da tiróide constitui cerca de 1-2% de todos os cancros nos países ocidentais e o seu prognóstico está entre os melhores: 95% dos doentes sobrevivem mais de dez anos, e a maioria cura-se completamente com o tratamento.

## **Programa**

**09:00-11:00**

Sabe como está a saúde da sua tiróide?  
E não quer saber?

Ecografia da tiróide\*  
Medição dos níveis de TSH\*

Intervalo para café

**11:00-12:30**

### **Painel de Peritos**

Prof<sup>a</sup> Helena Cardoso, Dra Ana Paula Marques,  
Dr Luís Raposo, Dra Maria João Oliveira,  
Prof Sobrinho Simões

Tiroidite de Hashimoto  
Nódulos da tiróide  
Iodo, tiróide e gravidez

**12:30**

Grupo Solista da Academia de Música A Pauta

\* Inscrição prévia gratuita mas obrigatória para testes de TSH e ecografia tiroideia. Vagas limitadas.

**Contato de inscrição para os exames**  
diadatiroide2014@adti.pt