



# Dia de Sensibilização para o Cancro da Tiróide

24 de setembro de 2025



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# MITO



**Um nódulo na tiróide é sempre sinal de cancro**



---

**Falso. A maioria dos nódulos da tiróide são benignos.**



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# FACTO

O cancro da tiróide é um dos tipos de cancro com melhor prognóstico, especialmente quando detetado precocemente.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# Sabia que...

as mulheres têm cerca de  
3 vezes mais probabilidade  
de desenvolver cancro da  
tiróide do que os homens?



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# MITO



**O cancro da tiróide é sempre curável**



---

Falso. O carcinoma anaplásico da tiróide, apesar de raro, é agressivo e com uma taxa de sobrevivência inferior a 20% ao final de um ano.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# FACTO

O cancro da tiróide pode ser hereditário.

É importante conhecer a história familiar da doença da tiróide.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# Sabia que...

A voz pode mudar temporariamente após uma cirurgia à tiróide?

Isso acontece se os nervos da laringe forem afetados, sendo na maioria dos casos reversível.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# MITO

---



**Se remover a tiróide, vou engordar**



---

Falso. Se a medicação estiver bem ajustada, o metabolismo mantém-se estável.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# FACTO

O cancro da tiróide é o 7º tipo de cancro mais frequente no mundo e o 5º mais frequente entre as mulheres.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# Sabia que...

## Os astronautas monitorizam a tiróide no espaço!

Devido à radiação espacial, a NASA monitoriza a tiróide dos astronautas porque poderá influenciar a sua saúde em missões prolongadas.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# MITO



**O consumo de sal iodado  
aumenta o risco de cancro  
da tiróide**



---

Falso. O consumo de sal iodado não está associado ao aumento do risco de cancro da tiróide.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# Sabia que...

A palpação do pescoço é  
uma forma simples de  
detetar nódulos na tiróide?

Aprender a apalpar a sua própria  
tiróide pode ser uma ferramenta útil  
para o reconhecimento precoce de  
alterações.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# Sabia que...

O tratamento de cancro da  
tiróide pode incluir iodo  
radioativo?

Este tratamento é eficaz porque as  
células da tiróide, incluindo as  
cancerosas, absorvem naturalmente o  
iodo, permitindo que a radiação atue  
diretamente nelas, com pouco impacto  
nos tecidos saudáveis.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# MITO



**Só as pessoas idosas têm  
cancro da tiróide**



---

Falso. O cancro da tiróide é mais frequente entre os 30 e os 50 anos, existindo ainda casos pediátricos de cancro da tiróide.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# FACTO

Após tireoidectomia total (remoção da glândula tiróide), é essencial a reposição hormonal contínua de tiroxina, usualmente com levotiroxina sódica.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# Sabia que...

Nem todos os nódulos da  
tiróide são submetidos a  
biópsia?

Existem critérios ecográficos que  
permitem selecionar apenas os nódulos  
com maior risco de malignidade.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# MITO



**Se o cancro da tiróide  
voltar, não há mais nada a  
fazer**



---

Falso. A recorrência do cancro da tiróide não significa o fim do tratamento. Existem várias opções terapêuticas disponíveis, incluindo cirurgias adicionais, iodo radioativo ou terapias-alvo.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# FACTO

O cancro da tiróide é silencioso nas fases iniciais, não apresentando sintomas evidentes, o que dificulta a sua deteção precoce.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# Sabia que...

Nem todos os cancros da  
tiróide precisam de  
cirúrgia imediata?

Alguns cancros da tiróide podem ser  
vigiados ativamente pelo médico.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# MITO



**A realização de radiografias  
ou mamografias podem  
causar cancro da tiróide**



---

Falso. Apenas a exposição a níveis elevados de radiação pode levar ao desenvolvimento de cancro da tiróide.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# FACTO

A cirúrgia é o tratamento mais comum para o cancro da tiróide e, em muitos casos, é curativa.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# Sabia que...

Após tratamento de cancro da tiróide, a maioria das pessoas vive uma vida normal e ativa, com uma esperança média de vida semelhante à população em geral?



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# MITO



**O tratamento com iodo radioativo no cancro da tiróide faz cair o cabelo**



---

Falso. Os principais efeitos secundários deste tratamento são a sensibilidade na região do pescoço, náuseas e alteração do paladar.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# FACTO

O cancro da tiróide é o cancro endócrino mais frequente – a maioria dos cancros das glândulas endócrinas são da tiróide.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# Sabia que...

Após o acidente nuclear de Chernobyl, houve um grande aumento no número de casos de cancro da tiróide em crianças daquela região?



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# MITO



**Em caso de acidente nuclear, todas as pessoas devem tomar suplemento de iodo**



---

Falso. A suplementação com iodo estável é eficaz principalmente para proteger a tiróide de crianças e jovens adultos. Para adultos acima dos 40 anos, os riscos do suplemento podem superar os benefícios.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# FACTO

Na tiróide existem dois tipos de células.

As células foliculares produzem as hormonas T3 e T4, enquanto as células parafoliculares produzem calcitonina.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# Sabia que...

## Alguns cancros da tiróide não aparecem sozinhos?

O cancro da tiróide pode fazer parte de síndromes genéticas, como o exemplo do carcinoma medular no contexto de Neoplasia Endócrina Múltipla tipo 2 (MEN2).



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# MITO

“A minha mãe teve cancro da  
tiróide, eu também vou ter



---

Falso. Apenas 10% de todos os casos de cancro da tiróide são hereditários. Se os nossos pais ou avós tiveram cancro da tiróide, isso não significa que iremos ter.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# FACTO

O carcinoma medular da tiróide, tem origem nas células parafoliculares, e é tratado de forma bastante diferente comparativamente com o cancro derivado das células foliculares.



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025



# Sabia que...

O cancro da tiróide, apesar de ser dos mais comuns, tem uma mortalidade muito reduzida?



Dia de Sensibilização  
para o Cancro da Tiroide  
24 de setembro 2025

